



Lo que necesita saber sobre el Autismo

NFAR

NATIONAL FOUNDATION
FOR AUTISM RESEARCH

LOS FONDOS PROPORCIONADOS POR

The UPS Store 



¿Corre mi hijo riesgo de autismo?

Es duro considerar la posibilidad de tener un hijo autista. **La noticia buena** sin embargo es que los niños con el autismo pueden aprender y mejorar, a veces muchísimo con intervención.

Antiguamente un desorden misterioso, el autismo es uno de los desórdenes infantiles más comunes hoy en día. Afecta a 1 de cada 110 niños en los Estados Unidos y es 4 veces más frecuente en los niños que en las niñas.

Las investigaciones demuestran que el autismo afecta la manera en que se desarrolla el cerebro muy temprano en la vida y la manera en que un bebé empieza a coordinar y procesar información. Pero, cuanto más pronto un niño empieza el tratamiento, mejora la oportunidad de influir en su aprendizaje y mejora como va a funcionar en el futuro. Es por eso que es tan importante que las familias conozcan las señales que ponen a un niño pequeño “con riesgo” de sufrir autismo y que busquen ayuda inmediatamente.

El autismo afecta a 1 de cada 70 varones en los Estados Unidos hoy en día.

¿Qué es el autismo?

El autismo es un desorden complejo que se caracteriza por la incapacidad de un niño o niña de comunicarse y socializar con otros.

Es posible que un niño pequeño con el autismo balbucee o sepa ciertas palabras, pero no entiende cómo usar gestos (como señalar a cosas o diciendo adiós con sus manos) o usar el lenguaje como un medio de interactuar con otros.

Además, muchos niños con autismo tienen comportamientos repetitivos e intereses restrictivos, y son sensibles al tocar, a los sonidos, los olores, y los estímulos visuales que pueden causar estrés en las actividades diarias.

Un niño con autismo a menudo no se gira y mira cuando se le llama por su nombre.

¿Cuáles son las señales que indican que un niño corre el riesgo?

Hasta al momento, no hay ningún marcador biológico o examen médico conocido que se use para detectar el autismo. El autismo se determina por una combinación de comportamientos que exhibe un niño.

Es posible que un bebé con riesgo para un desorden del espectro de autismo (DEA):

- Falle al mostrar cosas o darse cuenta de cosas en su alrededor (por ejemplo, un pájaro en el cielo)
- Responda muy poco cuando se le llama por su nombre
- Parezca preocupado muchas veces con objetos extraños (por ejemplo, un talonario de cheques o una cuchara)
- Muestre angustia en situaciones nuevas
- Parezca menos interesado o falle en involucrarse durante juegos interactivos (por ejemplo, jugar a escondidas)
- Balbucee o hable con un tono de voz extraño
- Demuestre movimientos extraños de la mano o el cuerpo
- Muestre fuertes reacciones a los toques, vistas, o sonidos
- Tenga mal contacto de ojos





¿Por qué es tan importante el tratamiento temprano?

La cosa más importante que usted puede hacer para un niño que muestre comportamientos de riesgo es llevarle para realizar una evaluación inmediatamente.

Es crítico empezar el tratamiento a la edad más temprana que sea posible porque el cerebro humano es muy “plástico” y muy dócil para aprender, cambiar y repararse durante los primeros años de la vida. Las investigaciones han mostrado que el lenguaje, comportamiento sociable y marcas de inteligencia en general pueden mejorarse con las intervenciones tempranas apropiadas.

Pero mi niño es tan chiquito — ¿No debo de esperar y ver?

Todos saben que es mucho más difícil para un niño de mayor edad o un adulto aprender un segundo idioma, mientras un niño pequeño puede hacerlo con poco esfuerzo. De igual modo, las investigaciones han mostrado que los tratamientos que se empiezan durante los primeros años de la vida pueden resultar en mejoras mayores que los que empiecen unos pocos años después.

No quiero que etiqueten a mi hijo por el resto de su vida

Empezando un programa de tratamiento durante los primeros años de la vida de un niño no quiere decir que este niño tenga que ser estigmatizado para siempre. Al contrario, el tratamiento temprano ofrece una mayor posibilidad cambiar las habilidades y comportamientos de un niño para que no necesite ningún tratamiento.

Un tratamiento temprano ofrece al niño la mejor oportunidad de mejora.

¿Dónde puedo encontrar la ayuda adecuada?

Encontrar la ayuda correcta

Si usted sospecha que su hijo está demostrando señales o que tenga riesgo de autismo, el primer paso es concertar una cita para una “evaluación de desarrollo” con un profesional con mucha experiencia. Las siguientes organizaciones ayudan a las familias en esto ofreciendo evaluaciones de desarrollo **GRATIS**.

El Centro de Excelencia del Autismo de UCSD (UCSD Autism Center of Excellence)

www.autismsandiego.org | (858) 534-6912

El Centro Regional de San Diego (San Diego Regional Center)

www.sdrc.org | (858) 576-2996

Comienzo Temprano de California y El Programa para Infantes de Hope (California Early Start and the Hope Infant Program)

www.sdcoe.net | (760) 761-5581

Quizás desee concertar una cita con su pediatra para que pueda referirle a un especialista dentro de su plan de seguro de salud.

¿Adónde voy para obtener tratamientos?

Si el análisis de desarrollo realizado por un profesional sugiere que su hijo tiene retrasos relacionados con el autismo, su primera llamada debe de ser al *Centro Regional de San Diego*.

El Centro Regional de San Diego (San Diego Regional Center)

www.sdrc.org | (858) 576-2996

Los del Centro le pondrán en contacto con un encargado del caso y juntos podrán decidir cuáles son los tratamientos que enfrenten mejor las necesidades de su niño. En San Diego se puede escoger entre varias agencias de tratamientos.

¿Necesita mi hijo un diagnóstico de autismo para obtener intervenciones de tratamiento temprano?

Todos los niños que presentan retrasos en el lenguaje, comportamiento social o cognitivos pueden optar al tratamiento y no requiere un diagnóstico de autismo.

Si sospecha que su hijo puede correr el riesgo de autismo, busque ayuda de inmediato





Preguntas Comunes

¿Cuáles son las causas del autismo?

Aunque muchos creen que el autismo ocurre por una combinación de causas genéticas y del medio ambiente, todavía no se conoce la causa del autismo. Hasta el momento no sabemos cómo predecir quien será afectado o cómo prevenir que ocurre el autismo.

No hay evidencia definitiva de la ciencia acerca de que alguna parte de las vacunas o cualquier combinación de vacunas causen el autismo. Se han cumplido más que tres-docenas de investigaciones científicas para investigar la relación entre el autismo y las vacunas y todos informan que no hay correlación. Además, una investigación

realizada en 2002 (por Madsen y colegas) mostró que la proporción de autismo en niños que han recibido vacunas es idéntica a la proporción en niños que no han recibido vacunas

¿Cuáles son los tipos de tratamientos disponibles?

Hay una variedad de terapias que existen para enfrentar los síntomas del autismo. Las más recomendadas se basan en un modelo de comportamiento y/o desarrollo, creado para aumentar la comunicación, las habilidades sociales y de aprendizaje, así como para reducir cualquier comportamiento negativo. Algunos de los tratamientos comunes que se usan incluyen Pivotal Response Training (PRT),

No hay evidencia definitiva que las vacunas o combinación de vacunas cause el autismo.

Floor Time (FT), Early Start Denver Model (ESDM), Relationship Development Intervention (RDI) y Discrete Trail Training (DTT).

La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) no ha aprobado ningún medicamento específicamente para el tratamiento del autismo. Sin embargo, a veces se usan las medicinas junto con un programa de tratamiento para reducir síntomas específicos que se asocian con el autismo como ataques, desórdenes de obsesiones y compulsiones, y ansiedad.

Algunas familias informan que el uso de tratamientos no-tradicionales o “alternativos” ha ayudado a su hijo. Sin embargo, las investigaciones son limitadas en esta área. Es importante

entender que los niños con autismo pueden tener condiciones curables además del autismo incluyendo alergias, desórdenes de sueño y gastrointestinales. Los tratamientos para estas condiciones no van a curar el autismo, pero pueden mejorar las vidas de los autistas y sus familias.

Igual que debe hacerse con cualquier otro tratamiento, es importante que las familias busquen si existen pruebas de investigaciones que apoyen los beneficios del tratamiento y si ese tratamiento va a satisfacer las necesidades individuales de su hijo.

¿Funcionan las dietas especiales?

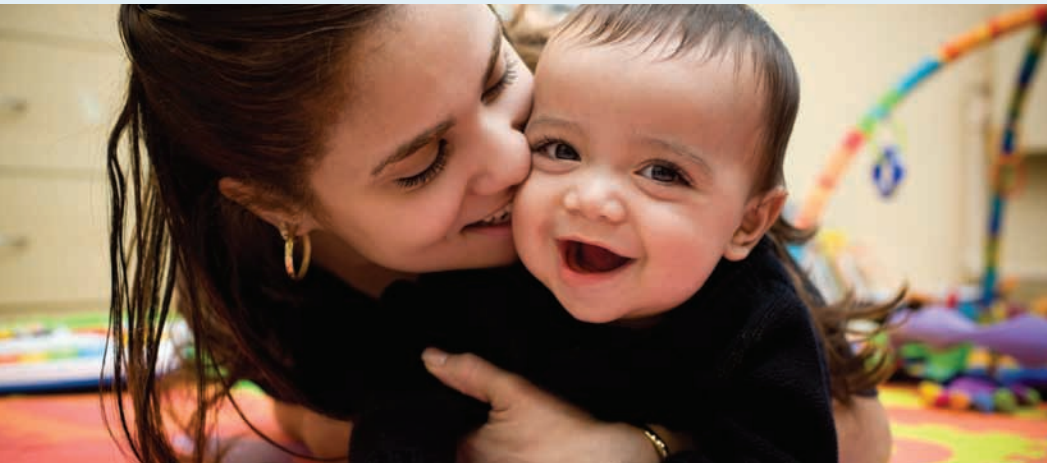
Algunos niños con autismo tienen cierta sensibilidad o alergias y se benefician con un cambio de dieta. Si decide elegir y seguir una dieta, es muy importante que durante el desarrollo temprano se aseguren de que su hijo pequeño recibe una variedad de alimentos y incluyendo los ácidos grasos que necesita para estimular el desarrollo saludable del cerebro.

La dieta más usada para enfrentar al autismo es la dieta sin el gluten y la caseína y muchos padres creen que eso ha ayudado a su hijo. Pero la primera investigación aleatoria de método doble ciego para examinar los efectos de esta dieta no mostró mejora en los hábitos de dormir, hábitos del intestino, actividad, u otros síntomas básicos asociados con el autismo. *(Dr. Hyman, University of Rochester, presentación del resultado al IMFAR 2010)*

¿Hay una cura para el autismo?

Aunque no exista una cura documentada para el autismo, las intervenciones tempranas proveen el mejor pronóstico para los niños con autismo en este momento.

Las intervenciones tempranas proveen el mejor pronóstico para los niños con autismo.



Para obtener más información para el autismo, por favor vaya a www.nfar.org

NFAR
NATIONAL FOUNDATION
FOR AUTISM RESEARCH

Los fondos proporcionados por
The UPS Store, www.theupsstore.com

© 2011 National Foundation for Autism Research